

Segelcheckliste für die Crew

Allgemeines

- Sport/Reisetasche (ein Koffer ist nicht empfehlenswert)
- Perso/Reisepass
- Krankenkarte
- Impfpass
- Geld/Kreditkarte
- Flugticket
- Führerschein
- Event. vorhandene Segelscheine

Bekleidung

- Bordschuhe (Müssen eine Sohle haben welche keine Striche hinterlässt)
- Badelatschen/Flip Flops (zum Weg zur Marina)
- Socken
- Thermounterwäsche (Revier abhängig)
- Kurze Hosen
- Badebekleidung
- Jeans
- Unterhosen
- T-Shirts
- BH's
- Pullover/Fleece Jacke
- Jacke
- Ölzeug (Sollte wasserdicht und Atmungsaktiv sein)
- Südwester
- Sonnenhut (am besten mit Sicherungsband)
- Sonnenbrille (auch hier ist eine mit Sicherungsband empfehlenswert.)
- Bequeme Kleidung (Jogginganzug öder ähnliches)

Persönliches:

- Persönliche Medikamente
- Brille (wenn vorhanden auch Ersatzbrille)
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Duschgel
- Shampoo
- Sonnencreme + Apres Lotion
- Rasierer
- Damenhygiene
- Wattestäbchen
- Insektenspray + Mittel das nach dem Stich hilft
- Schlafsack + Leintuch (abhängig von der Bootsausstattung)
- Handtücher
- Handy
- Foto
- Mp3 Player
- div. Ladegeräte
- Wäscheklammern
- Zigaretten
- Taschen/Stirnlampe

Zusätzlich:

- Musik/CD
- Buch/Zeitschrift
- Spiele
- Schnorchelausrüstung