

# Segelcheckliste für die Crew

## Allgemeines

- Sport/Reisetasche (ein Koffer ist nicht empfehlenswert)
- Personalausweis/Reisepass
- Krankenkarte
- Impfpass, je nach Segelgebiet
- Geld/Kreditkarte
- Geld für die Bordkasse (Betrag mit Crew festlegen)
- Flug- / Zug- / Fährticket
- Führerschein
- Event. vorhandene Segelscheine

## Bekleidung

- Bordschuhe (Sohle darf keine Striche hinterlassen)
- Badelatschen/Flip Flops (zum Weg zur Marina)
- feste Schuhe für Unternehmungen
- Socken
- Unterwäsche (Unterhose, BH)
- Thermounterwäsche (Revier abhängig)
- Badebekleidung
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- T-Shirts
- Pullover/Fleece Jacke
- Jacke
- Ölzeug bzw. Regenkleidung (wasserdicht und atmungsaktiv)
- Sonnenhut (am besten mit Sicherungsband)
- Sonnenbrille (Sicherungsband)
- ggf. Ersatz-Sonnenbrille
- Bequeme Kleidung (Jogginganzug, o.Ä.)
- Tüte für benutzte Wäsche
- Ggf. Segelhandschuhe

## Persönliches

- Persönliche Medikamente
- Brille (wenn vorhanden auch Ersatzbrille)
- Kontaktlinsen
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Duschgel
- Shampoo
- Sonnencreme + Après Lotion
- Haargel/ Spray
- Bürste
- Rasierer
- Maniküreset
- Damenhygiene
- Wattestäbchen
- Oropax
- Insektenspray + Mittel, das nach dem Stich hilft
- Rei (Waschmittel) in der Tube
- Taschentücher
- Schlafsack + Leintuch (abhängig von der Bootsausstattung)
- Handtücher
- Handy
- Fotoapparat und SD Karte
- div. Ladegeräte
- Wäscheklammern
- Taschen-/Stirnlampe
- 1 Geschirrtuch pro Person

## Zusätzliches

- Musik/CD
- Buch/Zeitschrift
- Spiele
- ggf. kleiner Rucksack
- Schnorchelausrüstung
- Gewürzbox und Spüllappen

